

Неделя здоровья

под девизом «Башкортостан – наш общий дом!»

с 11 по 18 апреля 2011 года

МОБУ ООШ д. Мелекасово

В целях духовного и физического оздоровления детей и подростков в нашей школе ежегодно проводится Неделя здоровья, в рамках которой проходят профилактические работы по просвещению учащихся в области личной гигиены, антиалкогольной и антитабачной пропаганды, разъяснения последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма. Был разработан план проведения Недели здоровья.

В первый день были организованы такие мероприятия:

- Открытие Недели здоровья;
- Соревнование по пионерболу.

В школе организовали ежедневное проведение утренней гимнастики.

Во второй день учащиеся начальных классов под руководством Каримовой М.М. и Фазлыевой Р.Г. играли в подвижные игры на свежем воздухе. Иксанова З.Р. провела устный журнал на тему «Здоровье – это тайна, познайте ее!» Классные руководители провели утренники, беседы, викторины по ЗОЖ.

Третий день Недели здоровья прошел под девизом «Посеешь привычку – пожнешь характер». В этот день физрук школы провел веселую эстафету, а классные руководители с целью выявления двигательной активности учащихся, учета пожелания родителей и выявления наиболее популярных видов спорта провели анкетирование.

В четвертый день был организован «Телефон доверия». Учащиеся писали интересующие их вопросы, касающиеся темы здоровья и клали в специальный ящик. В этот же день фельдшер и учителя ответили на них. Фельдшер Абдрахманова А.З. провела беседу с девочками о половом и гигиеническом воспитании. Также в этот день прошло соревнование по волейболу среди учащихся 7 – 9 классов.

Пятый день недели также был полон интересными мероприятиями. Иксанова З.Р. совместно с вожатыми провела веселые игры с малышами «Весне – физкульт-ура!». Янахметова В.К. рассказала курьезы из истории медицины. Был организован конкурс плакатов на тему «Жить или курить?»

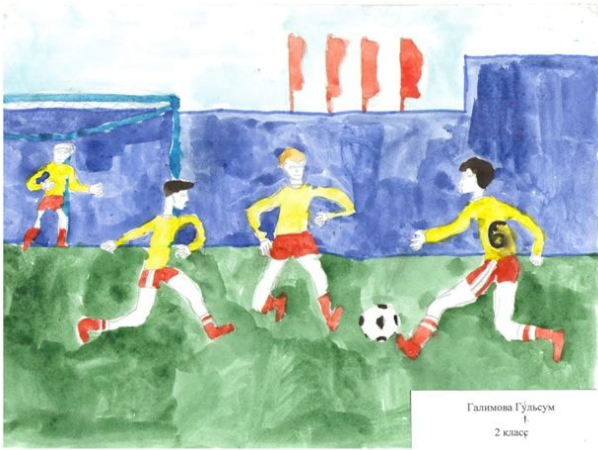
В шестой день, завершая Неделю здоровья, учителя математики (Некрасова Н.В.) и биологии (Янахметова В.К.) провели урок-исследование «Наше здоровье – в наших руках». Учитель истории Шарипов В.Л. провел беседу на тему «Здоровье – величайшая ценность человека». В течение всей недели учащиеся разучивали

специальную гимнастику для глаз, позвоночника и дыхательной системы. Затем вся школа под девизом «Чисто жить – здоровым быть!» вышла на экологический субботник.





Работы учащихся



Галимова Гульсум
2 класс



Валеева Лиана
4 класс



Хакимов Зиннур
2 класс



Галуева Илюза
2 класс